
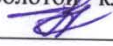


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
Детский сад - комбинированного вида № 11 «Золотой ключик»

**Согласовано:**  
Председатель профсоюзной  
организации МБДОУ «Д/с № 11  
«Золотой ключик»  
 О.В.Передеро  
«09» 08 20 22 г.

**Утверждаю:**  
Заведующий МБДОУ «Д/с № 11  
«Золотой ключик»  
 В.М.Ахмедова  
«09» 08 20 22 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**  
по организации охраны жизни и здоровья  
воспитанников при использовании ТСО и ИТК  
в воспитательно – образовательном процессе  
И 14-2022

При использовании компьютера в воспитательно-образовательном процессе необходимо знать и соблюдать основные нормативно-правовые документы, регламентирующие безопасность использования информационных технологий в работе с детьми.

При использовании мультимедийных технологий в рамках образовательного учреждения должны быть соблюдены следующие требования:

- правила техники безопасности при работе с компьютером;
- правила противопожарной безопасности;
- правила охраны труда, охраны жизни и здоровья детей.

Независимо от формы и вида применения компьютерных технологий для развития детей, необходимо соблюдать санитарно-гигиенические требования к использованию компьютерных технологий в воспитательнообразовательном процессе согласно СанПиН. 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», в соответствии с которыми при оборудовании учебных помещений интерактивной доской (интерактивной панелью), нужно учитывать ее размер и размещение, последние должны обеспечивать обучающимся доступ ко всей поверхности.

1. Диагональ интерактивной доски должна составлять не менее 165,1 см. На интерактивной доске не должно быть зон, недоступных для работы. Интерактивная доска должна быть расположена по центру фронтальной стены.

2. Активная поверхность интерактивной доски должна быть матовой. Размещение проектора интерактивной доски должно исключать для пользователей возможность проецирования слепящего эффекта.

3. Интерактивные доски, сенсорные экраны, информационные панели и иные средства отображения информации, а также компьютеры, ноутбуки, планшеты, моноблоки, иные электронные средства обучения (далее - ЭСО) используются в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом. ЭСО должны иметь документы об оценке (подтверждении) соответствия.

4. ИскользосоанвЭЭО ддйжноостщееттожяьк ППР усдаови ии скостеректнв Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю).

5. Минимальная двойная ЭЭО должна составлять для настольного персонального компьютера и ноутбука - не менее 39,6 см, планшета - 26,6 см. Использование мониторов на основе электронно-лучевых трубок в образовательных организациях не допускается.

6. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иных электронных средств обучения (далее - ЭСО) используются в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом. ЭСО должны иметь документы об оценке (подтверждении) соответствия.

7. При использовании ЭСО в соответствии с требованиями и помимо должностных обязанностей работников для работы.

8. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иных электронных средств обучения (далее - ЭСО) используются в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом. ЭСО должны иметь документы об оценке (подтверждении) соответствия.

9. Оценку безопасности использования ЭСО и других средств обучения для обучающихся и работников.

10. Наличие в организации ЭСО и других средств обучения.

11. Оценка безопасности использования ЭСО и других средств обучения для обучающихся и работников.

12. Оценка безопасности использования ЭСО и других средств обучения для обучающихся и работников.

При использовании компьютера в воспитательно-образовательном процессе необходимо знать и соблюдать основные нормативно-правовые документы, регламентирующие безопасность использования информационных технологий в работе с детьми.

## Примерный комплекс упражнений для глаз

1. Зрительные упражнения, тренирующие мышцы, интонация 1 -4, зрительные упражнения, тренирующие мышцы, интонация 1 -4, зрительные упражнения, тренирующие мышцы, интонация 1 -4, зрительные упражнения, тренирующие мышцы, интонация 1 -4.

2. Повороты головы и зрительные упражнения, тренирующие мышцы, интонация 1 -4. Две минуты зрительных упражнений. Зрительные упражнения

зрительных, тренирующих мышцы, интонация 1-6. Повороты головы 4-5 интонация.

3. Не поворачивая головы, посмотреть направо и зафиксировать взгляд на счет 1 -4, затем посмотреть вдаль прямо на счет 1-6. Аналогичным образом проводятся упражнения с фиксацией взгляда влево, вверх и вниз. Повторить

3- 4 4 раза.

4. Перевести взгляд быстро по диагонали: направо вверх - налево вниз, потом прямо вдаль на счет 1 -6;

затем налево вверх - направо вниз и посмотреть вдаль на счет 1 -6. Повторить

4- 4 раз.

Проведение гимнастики для глаз не исключает проведения физкультминутки. Регулярное проведение упражнений для глаз и физкультминуток эффективно снижает зрительное и статическое напряжение.