


Согласовано:

Председатель профсоюзной
организации МБДОУ «Д/с № 11
«Золотой ключик»


О.В.Передеро
«01» 09 20 21 г.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «Д/с № 11
«Золотой ключик»
В.М.Ахмедова



20 21 г.

ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при проведении занятий в тренажерном зале ИОТ-36-2021

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К занятиям в тренажерном зале допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. Воспитанники должны соблюдать правила использования тренажеров, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий в тренажерном зале возможно воздействие на воспитанников следующих опасных факторов:
 - травмы при проведении занятий на неисправных, непрочно установленных и не закрепленных тренажерах;
 - травмы при нарушении правил использования тренажеров, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха.
- 1.4. Занятия в тренажерном зале необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.5. Тренажерный зал должен быть оснащен мед. аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Инструктор по физической культуре обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Тренажерный зал должен быть оснащен огнетушителем, автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.
- 1.7. Каждый тренажер должен быть обеспечен инструкцией по безопасности проведения занятий.
- 1.8. В каждом несчастном случае с воспитанниками пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить инструктору по физической культуре, который сообщает о несчастном случае администрации учреждения и принимает меры по оказанию первой помощи пострадавшему.
- 1.9. Во время занятий в тренажерном зале воспитанники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

- 2.1. Тщательно проверить тренажерный зал.
- 2.2. Надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.3. Проверить исправность и надежность установки и крепления всех тренажеров.
- 2.4. Провести целевой инструктаж воспитанников по безопасным приемам проведения занятий на тренажерах.
 - 3.1. Начинать выполнение упражнений на тренажерах и заканчивать их только по команде (сигналу) инструктора по физической культуре.
 - 3.2. Не выполнять упражнения на неисправных, непрочно установленных и ненадежно

закрепленных тренажерах.

3.3. Соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования тренажеров, учитывая их конструктивные особенности.

3.4. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) инструктора по физической культуре, самовольно не предпринимать никаких действий.

3.5. Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха.

4. Требования охраны труда в аварийных и чрезвычайных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности в работе тренажера или его поломке, прекратить занятия на тренажере, сообщить об этом инструктору по физической культуре. Занятия продолжить только после устранения неисправности тренажера.

4.2. При получении воспитанником травмы немедленно сообщить об этом руководителю учреждения, оказать пострадавшему первую помощь, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При возникновении пожара и чрезвычайной ситуации, связанной с террористическим актом, немедленно эвакуировать воспитанников из тренажерного зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения. При чрезвычайной ситуации, связанной с террористическим актом сообщить в милицию и гражданскую оборону.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

5.1. Привести в исходное положение все тренажеры, проверить их исправность.

5.2. Проветрить тренажерный зал и провести влажную уборку.

5.3. Снять спортивную одежду, спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

5.4. Проверить противопожарное состояние тренажерного зала и выключить свет.

Составила: Старший воспитатель Никит. Е.В. Никитова

С инструкцией ознакомлены: Е.А. Карнаухова

«06» 09 2021 г.