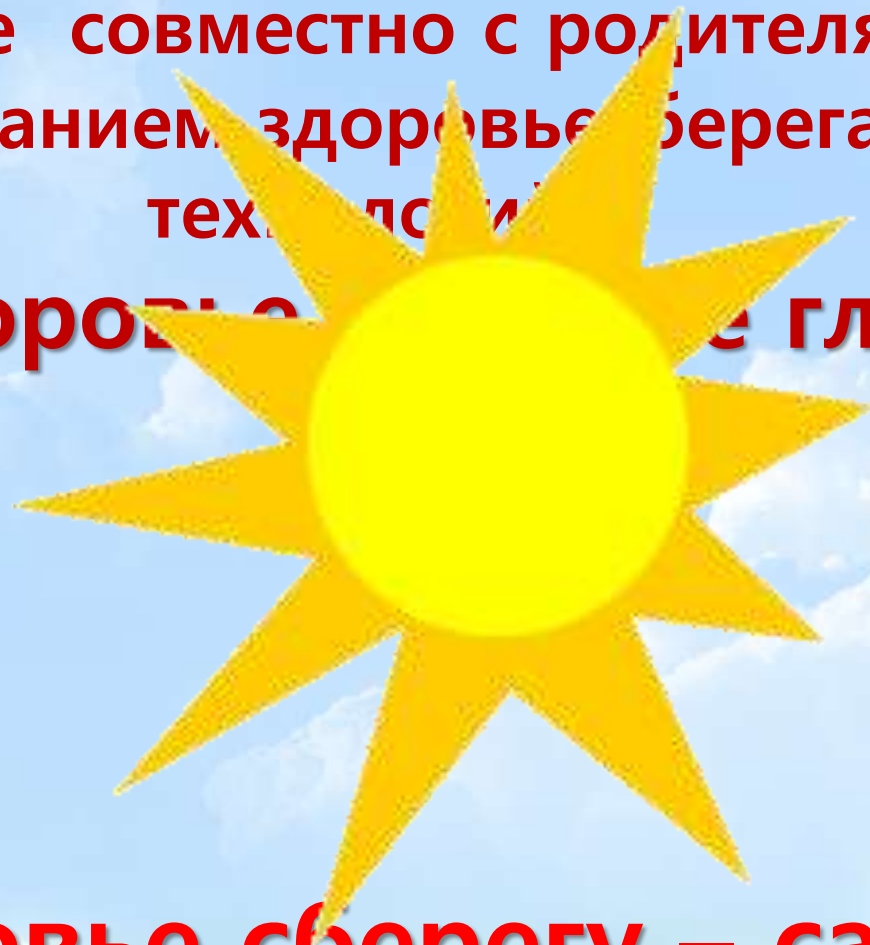


Занятие совместно с родителями с  
использованием здоровьесберегающих  
технологий

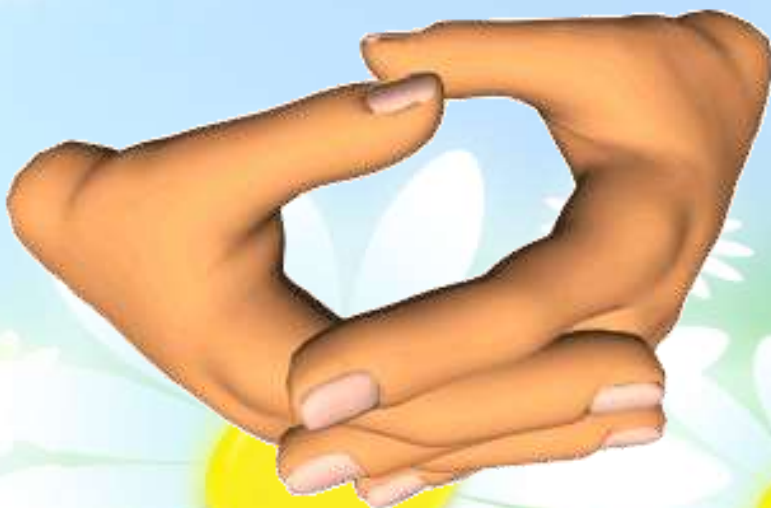
**«Наше здоровье – это главное»**



**Я здоровье сберегу – сам себе я  
помогу!**

Составитель: Лягуцкая А.В.

# «Здоровые пальчики»



Если пальчики грустят – доброты они хотят.  
Если пальчики заплачут – их обидел кто-то  
значит.

Наши пальцы пожалеем – добротой своей  
согреем.

Две ладошки мы прижмем, гладить ласково  
начнем.

Пусть обнимутся ладошки, поиграют пусть  
немножко.

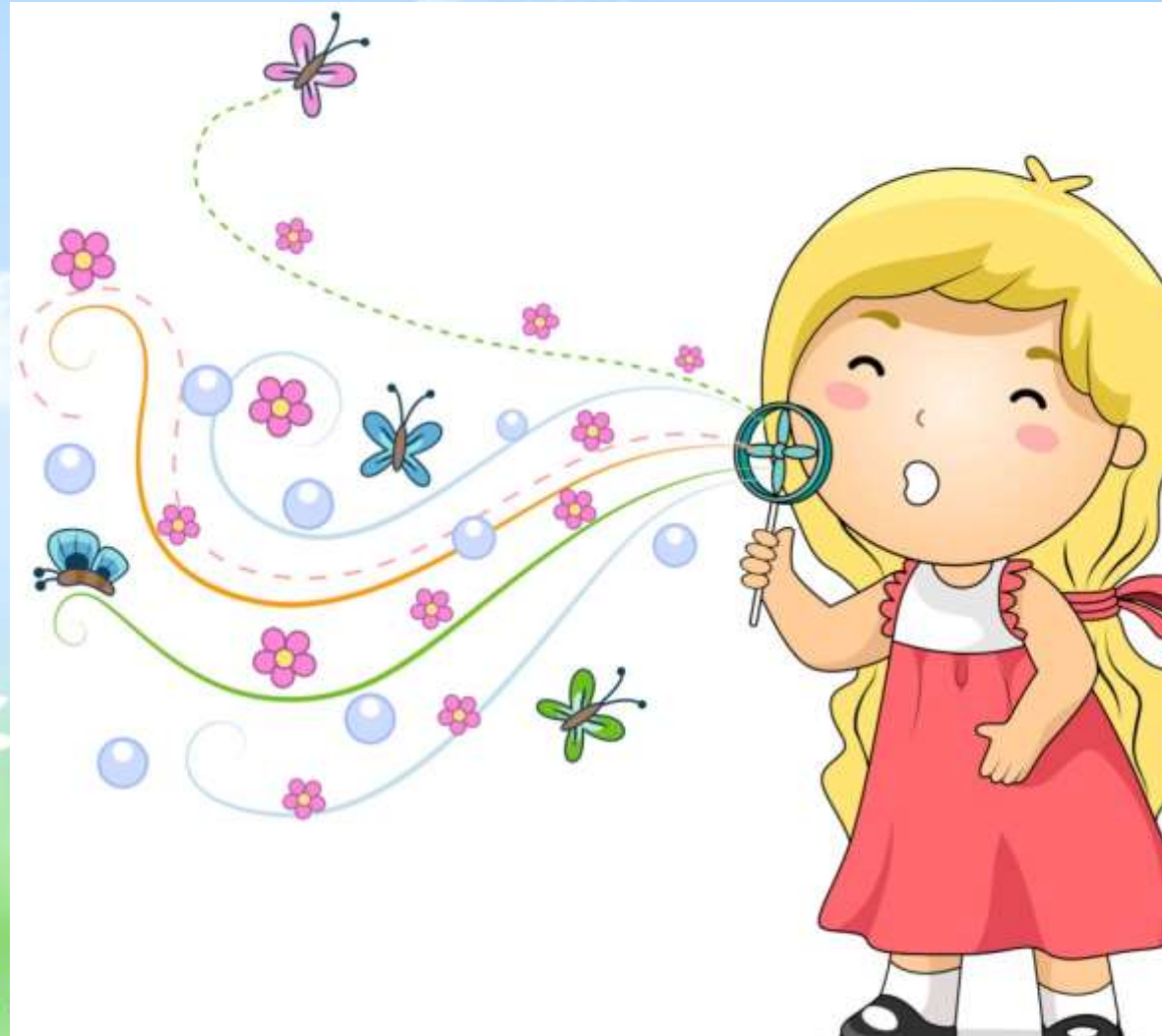
Каждый пальчик нужно взять и покрепче  
обнимать.

# «Здоровое тело»

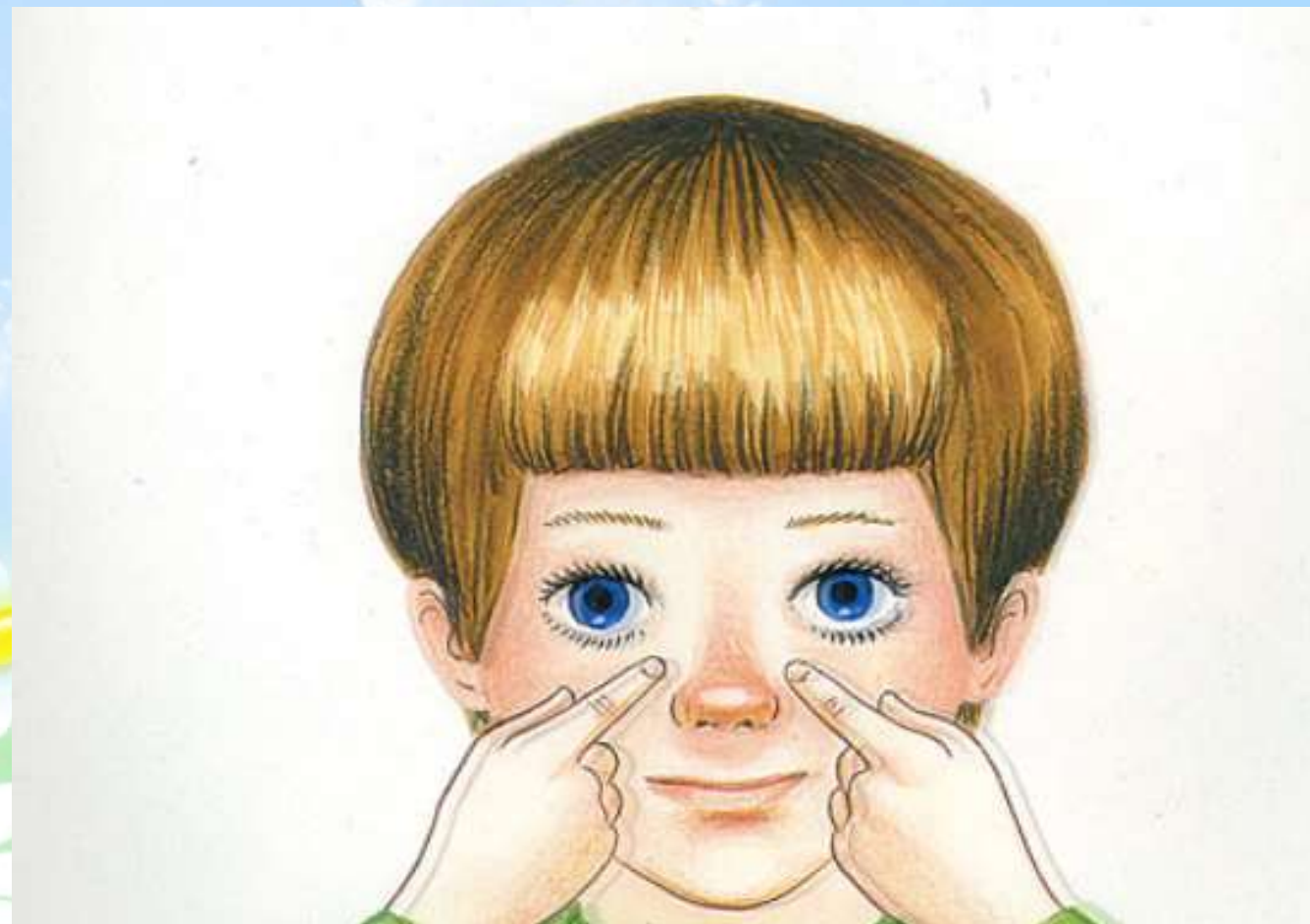
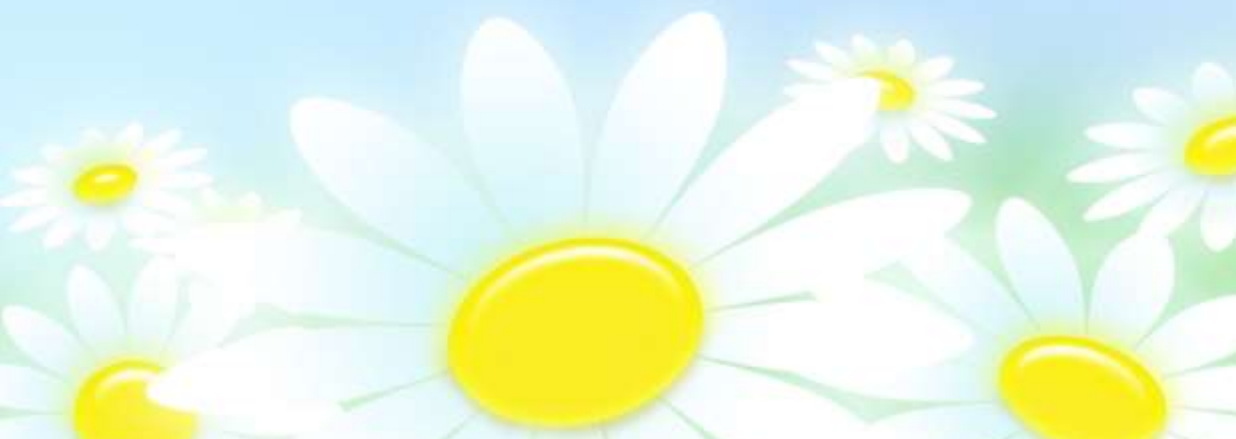


# «Правильное дыхание»

Мы подуем на плечо,  
Подуем на другое.  
Нас солнце горячо  
Пекло дневной порою.  
Подуем на живот-  
Как трубка станет рот.  
Ну а теперь на облака,  
И остановимся пока.



# «Массаж «Неболейка»»

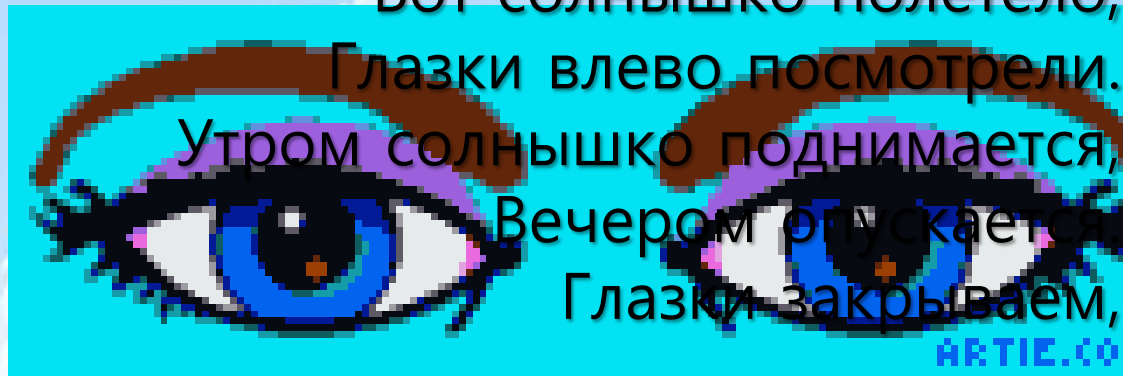


# «Музыкальная пауза»



# «Здоровое зрение»

Мы солнышко искали -  
И солнышко увидали.  
Солнышко вправо полетело,  
Дети вправо посмотрели.  
Вот солнышко полетело,  
Глазки влево посмотрели.  
Утром солнышко поднимается,  
Вечером опускается,  
Глазки закрываем,

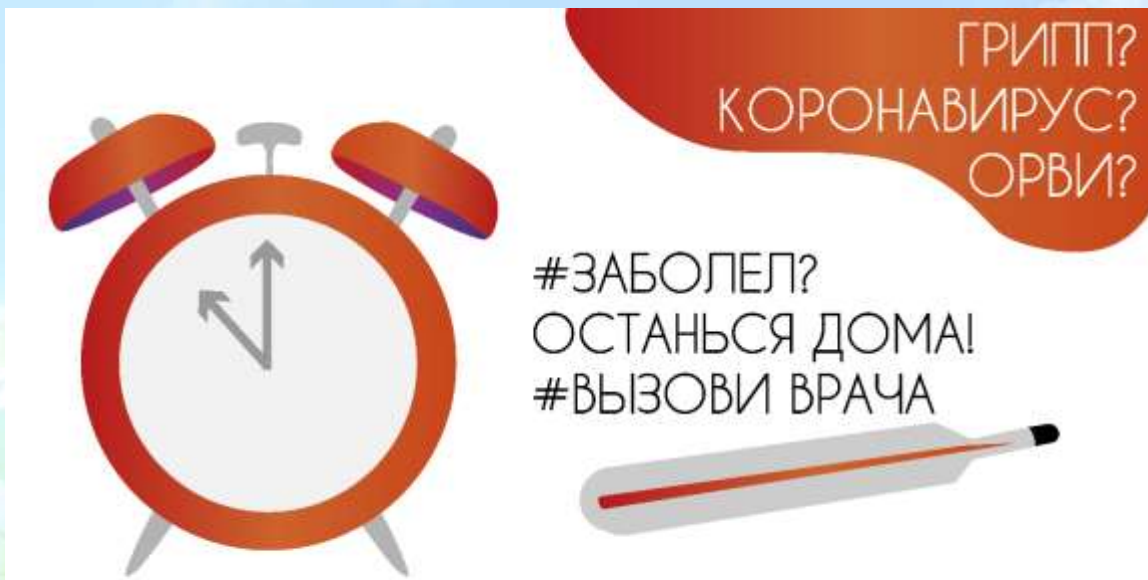


# «Медицинская грамотность»



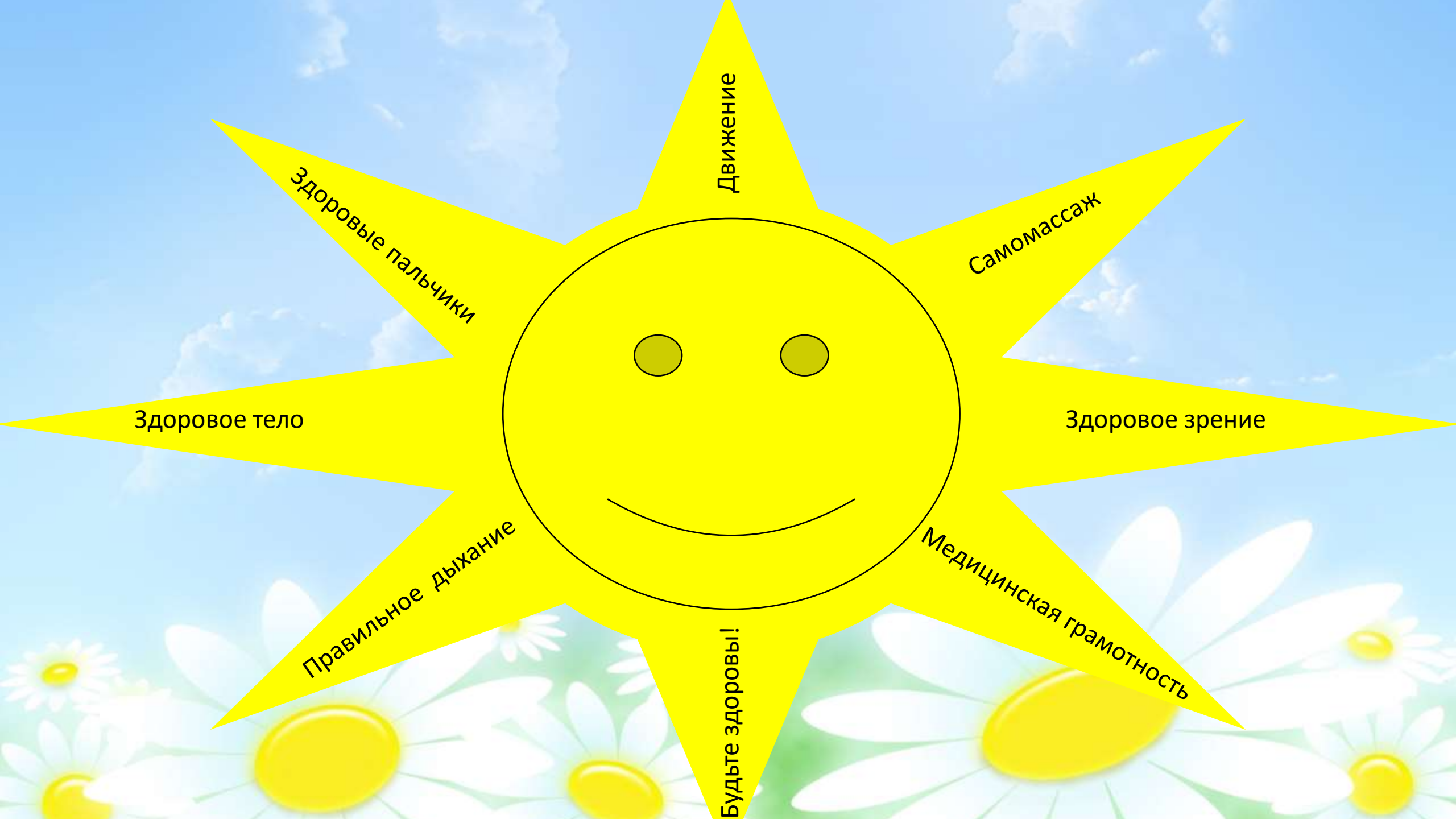


# «Коронавирус!»



# «Движение»





Движение

Самомассаж

Здоровое зрение

Медицинская грамотность

Будьте здоровы!

Правильное дыхание

Здоровое тело

Здоровые пальчики